

ZAMANA

RESTAURANT



LA CARTE DU MIDI

Hôtel Le Relais du Moulin

GUADELOUPE

LA CARTE DES BOISSONS

La sélection du Topsy Bar

LES COCKTAILS

MOJITO* RHUM, MENTHE, SUCRE, CITRON, PERRIER	14
MOSCOW MULE VODKA, CITRON VERT, GINGER BEER, SIROP DE GINGEMBRE MAISON	14
MAI TAI RHUM BLANC, RHUM VIEUX, SIROP D'ORGEAT, COINTREAU ET CITRON	14
APÉROL SPRITZ PROSECCO, APÉROL, PERRIER	14
CAÏPIGWADA RHUM, CITRON VERT, SUCRE DE CANNE	14
MARGARITA TÉQUILA, COINTREAU, SUCRE DE CANNE, JUS DE CITRON VERT (AVEC OU SANS SEL)	14
DAIQUIRI* RHUM, SUCRE, CITRON / FROZEN OU SHAKER	14
PLANTEUR MAISON RHUM BLANC & AMBRÉ, JUS D'ANANAS, GOYAVE, MARACUJA ET MANGUE	13
PIÑA COLADA RHUM, ANANAS, COCO (SUR DEMANDE, MARBRÉ AU CAMEL BEURRE SALÉ)	14
EXTASE MARBRÉ ANANAS, RHUM AMBRÉ, MANGUE, MARACUJA, MARBRÉ À LA PURÉE DE FRAMBOISE	16
PUNCH 5CL	
TI PUNCH RHUM BLANC, SUCRE, CITRON	5
PUNCH MAISON VANILLE, PASSION, COCO OU CACAHUÈTE	8

LES VIRGINS

COCKTAIL DE FRUITS FRAIS COCKTAIL DE FRUITS DU JOUR	11
LOVE JUS D'ACÉROLA, PURÉE DE FRAMBOISE, SUCRE VANILLÉ, JUS DE CITRON, CORDIAL D'HIBISCUS	12
JOLIE ROZ' PURÉE DE PASTÈQUE, SIROP À LA ROSE, MENTHE FRAÎCHE, ALOE VERA, EAU PÉTILLANTE	12
PLAISIR MARBRÉ ANANAS, MANGUE, MARACUJA, MARBRÉ À LA PURÉE DE FRAMBOISE	12
PINK GARDEN PURÉE DE GOYAVE ROSE, JUS D'ALOE VERA, JUS DE CITRON VERT, CORDIAL D'HIBISCUS	12

LES DÉTOX

PINEAPPLE EXPRESS PURÉE D'ANANAS, EAU DE CONCOMBRE AU BASILIC, JUS DE CITRON VERT	11
POM' D'AMOUR POMME FRAÎCHE, GINGEMBRE, JUS DE GOYAVE	11

LES VINS 12CL

LES BLANCS I.G.P CHARDONNAY 2022	9
A.O.P ULTIMATE PROVENCE 2022	11
LES ROSÉS I.G.P CÔTES CATALANES « MIRAFLORS » 2022	9
A.O.P L'AIXOISE CÔTEAU D'AIX 2023	8
LES ROUGES CÔTES-DU-RHÔNE PARALLÈLE 45 » BIO	9
A.O.C MÉDOC "CHÂTEAU MAZAILS" 2019	11

*option : fraise, framboise, fruit de la passion, mangue, gingembre / strawberry, raspberry, passion fruit, mango, ginger

NOTRE CARTE

Journée au Relais du Moulin

Page exclusivement réservée à notre clientèle bénéficiant de la formule journée

Dans votre formule

PÊCHE DU JOUR SNACKÉ / CATCH OF THE DAY

SELON ARRIVAGE + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX

SUBJECT TO AVAILABILITY + 1 CHOICE OF SIDE

SALADE CÉSAR / CAESAR SALAD

POULET CROUSTILLANT, SALADE ROMAINE, TUILE DE PARMESAN, CROÛTONS, SAUCE CÉSAR MAISON
CRISPY CHICKEN, ROMAINE LETTUCE, PARMESAN TUILE, CROUTONS, HOMEMADE CAESAR DRESSING

RISOTTO DE RISONNI AU BEAUFORT / RISONI PASTA RISOTTO WITH BEAUFORT

STRACCIATELLA DI BURRATTA, VIERGE DE TOMATE, NOISETTES TORRÉFIÉES

STRACCIATELLA DI BURRATA, TOMATO VIERGE WITH TOASTED HAZELNUTS

ZAMANA CHEESEBURGER / ZAMANA CHEESEBURGER

STEACK HACHÉ BLACK ANGUS, CHUTNEY D'OIGNON ROUGE, CHEDDAR, TOMATE, SALADE ROMAINE,
CRÈME DE POIVRE & CIBOULETTE + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX

BEEF PATTY, RED ONION CHUTNEY, CHEDDAR, TOMATO, ROMAINE LETTUCE, PEPPER & CHIVE CREAM + 1 CHOICE OF SIDE

SUPREME DE PINTADE AUX HERBES / HERB-ROASTED GUINEA FOWL SUPREME

4

SAUCE CURRY, COCO & CAJOU + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX

CURRY, COCONUT & CASHEW SAUCE + 1 CHOICE OF SIDE

LINGUINE À LA LANGOUSTE / LOBSTER LINGUINE

11

TOMATES CONFITES, AIL, BASILIC, GUANCIALE CROUSTILLANT (LARD ITALIEN)

CONFIT TOMATOES, GARLIC, BASIL, CRISPY GUANCIALE

ENTRECÔTE DE BŒUF GRILLÉE / GRILLED RIBEYE STEAK

5

SAUCE AU CHOIX : POIVRE, ROQUEFORT, CHIMICHURRI + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX

CHOICE OF SAUCE: PEPPER, ROQUEFORT OR CHIMICHURRI + 1 CHOICE OF SIDE

TATAKI DE THON / TUNA TATAKI

3

THON MI-CUIT, MANGUE, AIL NOIR, SAUCE PONZU MAISON + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX

SEARED TUNA, MANGO, BLACK GARLIC, HOMEMADE PONZU SAUCE + 1 CHOICE OF SIDE

TENTACULES DE POULPE GRILLÉES / GRILLED OCTOPUS TENTACLES

7

SAUCE CHIMICHURRI + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX

CHIMICHURRI SAUCE + 1 CHOICE OF SIDE

ACCOMPAGNEMENTS / SIDES

FRITES DE POMME DE TERRE / FRENCH FRIES

RIZ & LÉGUMES / RICE & VEGETABLES

SALADE COMPOSÉE / MIXED SALAD

MOUSSELINE PATATE DOUCE & GIRAUMON, LÉGUMES / SWEET POTATO & PUMPKIN MOUSSELINE,
VEGETABLES

+6€ POUR TOUT ACCOMPAGNEMENT SUPPLÉMENTAIRE

Laissez-vous tenter...

NOTRE CARTE

Les entrées / Starters

ACCRA DE MORUE / COD ACCRA MORUE & HERBES FRAÎCHES, SAUCE CHIEN COD & FRESH HERBS, CREOLE SAUCE CHIEN	11
BURRATINA & MELON / BURATINA & MELON FLEURS DE MELON, AGUACILE DE PASTÈQUE, HUILE DE BASILIC, VIERGE DE PIMENT VÉGÉTARIEN BURRATINA, MELON BLOSSOMS, WATERMELON AGUACHILE, BASIL OIL, VEGETARIAN CHILI VIERGE	25
TARTARE DE THON / TUNA TARTARE THON FRAIS TAILLÉ AU COUTEAU, SAUCE CHIMICHURRI, TARTELETTE DE BANANE PLANTIN KNIFE-CUT FRESH TUNA, CHIMICHURRI SAUCE, PLANTAIN TARTLET	18
ŒUF PARFAIT / PERFECT EGG DUXELLES DE CHAMPIGNONS PORTOBELLO, TEMPURA DE PLEUROTÉS PAYS, ESPUMA D'OIGNON DOUX PORTOBELLO MUSHROOM DUXELLES, COUNTRY OYSTER MUSHROOM TEMPURA, SWEET ONION FOAM	21
RAVIOLE DE LANGOUSTE / LOBSTER RAVIOLI BISQUE COCO & CURCUMA, NUAGE DE PARMESAN COCONUT & TURMERIC BISQUE, PARMESAN FOAM	29
FOIE GRAS DE CANARD FAÇON ZAMANA / ZAMANA'S DUCK FOIE GRAS CHUTNEY D'OIGNON & HIBISCUS, BRIOCHE TOASTÉE ONION & HIBISCUS CHUTNEY, TOASTED BRIOCHE	29



NOTRE CARTE

Les plats / Main courses

SALADE CÉSAR / CAESAR SALAD POULET CROUSTILLANT, SALADE ROMAINE, TUILE DE PARMESAN, CROÛTONS, SAUCE CÉSAR CRISPY CHICKEN, ROMAINE LETTUCE, PARMESAN TUILE, CROUTONS, HOMEMADE CAESAR DRESSING	27
ZAMANA CHEESEBURGER / ZAMANA CHEESEBURGER STEACK HACHÉ BLACK ANGUS, CHUTNEY D'OIGNON ROUGE, CHEDDAR, TOMATE, SALADE ROMAINE, CRÈME DE POIVRE & CIBOULETTE + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX BEEF PATTY, RED ONION CHUTNEY, CHEDDAR, TOMATO, ROMAINE LETTUCE, PEPPER & CHIVE CREAM + 1 CHOICE OF SIDE	28
SUPREME DE PINTADE AUX HERBES / HERB-ROASTED GUINEA FOWL SUPREME SAUCE CURRY, COCO & CAJOU + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX CURRY, COCONUT & CASHEW SAUCE + 1 CHOICE OF SIDE	34
LINGUINE À LA LANGOUSTE / LOBSTER LINGUINE TOMATES CONFITES, AIL, BASILIC, GUANCIALE CROUSTILLANT CONFIT TOMATOES, GARLIC, BASIL, CRISPY GUANCIALE	41
PÊCHE DU JOUR SNACKÉ / CATCH OF THE DAY SELON ARRIVAGE + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX SUBJECT TO AVAILABILITY + 1 CHOICE OF SIDE	30
TATAKI DE THON / TUNA TATAKI THON MI-CUIT, MANGUE, AIL NOIR, SAUCE PONZU MAISON + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX SEARED TUNA, MANGO, BLACK GARLIC, HOMEMADE PONZU SAUCE + 1 CHOICE OF SIDE	33
TENTACULES DE POULPE GRILLÉES / GRILLED OCTOPUS TENTACLES SAUCE CHIMICHURRI + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX CHIMICHURRI SAUCE + 1 CHOICE OF SIDE	37
RISOTTO DE RISONNI AU BEAUFORT / RISONI PASTA RISOTTO WITH BEAUFORT STRACCIATELLA DI BURRATA, VIERGE DE TOMATE, NOISETTES TORRÉFIÉES STRACCIATELLA DI BURRATA, TOMATO VIERGE WITH TOASTED HAZELNUTS	27
ENTRECÔTE DE BŒUF PERSILLÉE / MARBLED RIBEYE STEAK SAUCE AU CHOIX : POIVRE, ROQUEFORT, CHIMICHURRI + 1 ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX CHOICE OF SAUCE: PEPPER, ROQUEFORT OR CHIMICHURRI + 1 CHOICE OF SIDE	35

ACCOMPAGNEMENTS / SIDES

FRITES DE POMME DE TERRE & SALADE / FRENCH FRIES & SALAD

RIZ & LÉGUMES / RICE & VEGETABLES

SALADE COMPOSÉE / MIXED SALAD

MOUSSELINE PATATE DOUCE & GIRAUMON, LÉGUMES / SWEET POTATO & PUMPKIN MOUSSELINE, VEGETABLES

+6€ POUR TOUT ACCOMPAGNEMENT SUPPLÉMENTAIRE



NOTRE CARTE

Les desserts / Desserts

TARTARE D'ANANAS / PINEAPPLE TARTARE CITRON, CURCUMA, BOULE DE GLACE COCO LEMON, TURMERIC, COCONUT ICE CREAM	13
FONDANT AU CHOCOLAT / CHOCOLATE FONDANT CŒUR COULANT AU CHOCOLAT INTENSE, GLACE VANILLE MOLTEN INTENSE CHOCOLATE CENTRE, VANILLA ICE CREAM	14
BRIOCHE PERDUE / FRENCH TOAST BRIOCHE CARMEL AU BEUREE SALÉ FONDANT, GLACE VANILLE-PACANE WARM SALTED BUTTER CARMEL, VANILLA & PECAN ICE CREAM	14
LA PROFITÉROLE / THE PROFITEROLE NAPPAGE AU CHOCOLAT, GLACE VANILLE-PACANE CHOCOLATE SAUCE, VANILLA & PECAN ICE CREAM	14
TROMPE-L'ŒIL CITRON / LEMON TROMPE-L'ŒIL CRÉMEUX CITRON, CAKE CITRON, MERINGUE CROQUANTE LEMON CRÉMEUX, LEMON CAKE, CRISP MERINGUE	14
CAFÉ GOURMAND / GOURMET COFFEE ASSORTIMENT DE MIGNARDISES ASSORTMENT OF MINI SWEET TREATS	16



NOS FORMULES

2026-2027



Journée Spa Solo

1x Massage Solo (60 min)
1x Déjeuner (Plat, Dessert, Café)
1x Cocktail Détox
1x Accès à la piscine

155 €



Journée Spa Solo + Accompagnant

1x Massage Solo (60 min)
2x Déjeuners (Plat, Dessert, Café)
2x Cocktails Détox
2x Accès à la piscine

230 €



Journée Spa Duo

1x Massage Duo (60 min)
2x Déjeuners (Plat, Dessert, Café)
2x Cocktails Détox
2x Accès à la piscine

310 €



Tea Time & Spa Solo

1x Massage Solo (60 min)
1x Thé à l'anglaise et mignardise
1x Accès à la piscine (14h à 18h00)

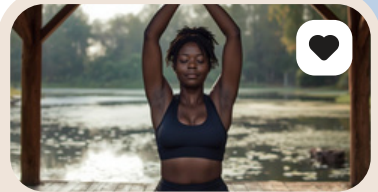
130 €



Matinée Bien-Être Solo

1x Massage Solo (60 min)
1x Petit-déjeuner (Buffet)
1x Accès à la piscine (9h à 13h00)

130 €



Journée Yoga Solo

1x séance de Yoga (60 min)
1x Déjeuner (Plat, Dessert, Café)
1x Cocktail Détox
1x Accès à la piscine

130 €



Lunch & Chill Solo

1x Déjeuner (Plat, Dessert, Café)
1x Cocktail Détox
1x Accès à la piscine

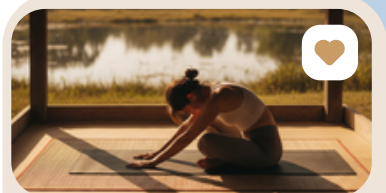
89 €



Petit-Déjeuner Buffet

1x Petit Déjeuner

30 €



Yoga

1x séance de yoga (60min)

20 €

Carte Yoga

6x séances de yoga (60min)

90 €